

แบบประเมินอาการ GERD ตามหลักการแพทย์แผนจีน (TCM)

ความถี่ของอาการ

ให้คะแนนอาการแต่ละข้อตั้งแต่ 0 (ไม่เคย) ถึง 3 (บ่อยครั้ง):	0	1	2	3
	ไม่เคย	เป็นบ้าง	ปานกลาง	บ่อย
1. แสบร้อนกลางอก ร้อนวูบวาบมากขึ้นเมื่อเครียดหรือโกรธ				
2. รู้สึกขมในปาก				
3. หงุดหงิดง่ายหรืออารมณ์แปรปรวน				
4. แน่นหรือปวดบริเวณชายโครง				
5. หน้าแดงหรือปวดศีรษะ				
6. แสบร้อนกลางอกรุนแรงมากขึ้นเมื่อกินอาหารเผ็ดหรือของทอด				
7. ระบายน้ำย่อยกัดลิ้นของเย็น				
8. ลมหายใจเหม็นหรือมีรสเปรี้ยวในปาก				
9. ท้องผูก อุจจาระแห้งแข็ง				
10. รู้สึกแน่นท้องหลังกินอาหาร				
11. แสบร้อนกลางอกพร้อมน้ำลายเหนียวหรือคลื่นไส้				
12. รู้สึกหนักแน่นที่หน้าอกหรือท้อง				
13. ไอมีเสมหะสีเหลืองข้น				
14. ลิ้นมีฝ้าหนาเลี่ยน				
15. มีน้ตี่ระชะหรือคิดไม่ชัดเจน				
16. แสบร้อนกลางอกเล็กน้อย แยกหลังกินอาหาร				
17. อ่อนเพลียหรือเหนื่อยง่าย				
18. เปื่ออาหารหรืออุจจาระเหลว				
19. ท้องอืดแน่น				
20. ชอบอาหารหรือเครื่องดื่มอุ่น				
21. ปากและคอแห้ง โดยเฉพาะกลางคืน				
22. รู้สึกแสบร้อนเล็กน้อยในกระเพาะ				
23. หิวแต่ไม่อยากกิน				
24. ลิ้นแดงมีฝ้าน้อยหรือไม่มี				
25. ชอบกินอาหารมือเล็กแต่บ่อย				